

PRESS COVERAGE REPORT

UN- WORLD MENTAL HEALTH DAY SEMINAR ON “MENTAL HEALTH AT WORKPLACE” ORGANIZED BY RIPHAH INSTITUTE OF PUBLIC POLICY.



Riphah Institute of Public Policy a constituent Institute of Riphah International University and Centre for Psychosocial Support (CPS) organized a seminar to observe WHO- World Mental Health Day in order to raise awareness on “Mental Health at Workplace”. October 10th marks as an anniversary to celebrate World Mental Health Day since 1992. Dr. Munir Mangrio, D.G National Health Emergency Preparedness and Response Network-NHEPRN graced the occasion as chief guest and highlighted the significance of resilience of emergency service providers. Distinguished speaker’s including Dr. Rashid Aftab, Director, Riphah Institute of Public Policy, Ms. Saiqa Raziq, Founder & E.D, Centre for Psychosocial Support, Dr. Aisha Zubair, Assistant Professor NIP - Quaid e Azam University, Ms Deeba Shahnaz, Head Community Safety & Information Punjab Emergency Services 1122, Ms. Saima Afzal, Educational Consultant, Mr. Aamer Ghani Mian, CEO Pro- Solutions, Pvt Ltd.

Speaking at the seminar speakers highlighted the mental health concerns and emerging challenges in different walks of life.

Dr. Rashid Aftab highlighted that the purpose of celebrating this day is to raise public awareness about importance of mental health, stigma attached and barriers to access mental health service & strengthen support networks. The guest speakers with diverse professional backgrounds shared valuable thoughts on topics such as Promoting mental health and well-being, Psychosocial hazards of occupational mental health, Disaster mental health- impacts of crises on emergency responders, Employees mental health assistance program, emerging mental health needs of school teachers/ children. The speakers defined mental health as a state of well- being in which people realize their own potential, can cope with normal life stress or can work productively and contribute to their community.

Mental disorders affect nearly 15 percent of the World's population and the situation in Pakistan is also not promising. Poor mental health is one of the leading causes of disabilities. Although the Government and other stakeholders took number of initiatives however the issues related to mental health services are lacking due to ineffective frameworks, human and financial resources constraints and low level of awareness among the communities. Pakistan is committed to achieve health goal # 3 of UN- Sustainable Development Goals (SDGs) as around 50 million people are suffering from common mental disorders in Pakistan. It was further stressed that a holistic approach to be pursued one fundamental aspect is to create awareness about the issue through the involvement of relevant stakeholders including Govt, civil society, families / communities and we at individual level.



Dr. Rashid Aftab, Director, Riphah Institute of Public Policy & Ms. Saiqa Raziq, Founder & E.D. Centre for Psychosocial Support (CPS) leading Seminar on “mental health at workplace”.

پریس ریلیز: رفاه انٹرنیشنل یونیورسٹی نے اقوام متحدہ کے عالمی ذہنی صحت کے دن کی مناسبت سے کام کی جگہ پر ذہنی صحت پر ایک روزہ سیمینار منعقد کیا

رفاه انٹرنیشنل یونیورسٹی اور سنٹر فار سائیکوسوشل سپورٹ (CPS) نے اقوام متحدہ کے ذہنی صحت کے عالمی دن کے حوالے سے کام کی جگہ پر ذہنی صحت کی آگاہی کے بارے میں ایک سیمینار منعقد کیا۔ ۱۹۹۲ء سے ہر سال دس اکتوبر کو ذہنی صحت کا عالمی دن منایا جاتا ہے۔ ڈائریکٹر جنرل نیشنل ہیلتھ ایمرجنسی ریسپانڈر اینڈ ریسپانس نیٹ ورک (NHEPRN) کے ڈائریکٹر جنرل ڈاکٹر منیر مینگرا یواس موقع پر مہمان خصوصی تھے۔ انہوں نے فوری خدمات پیش کرنے والے افراد کی اہمیت کے بارے میں بتایا۔ مقررین میں ڈاکٹر راشد آفتاب، ڈائریکٹر رفاه انشٹیٹیوٹ آف پبلک پالیسی، رفاه انٹرنیشنل یونیورسٹی، محترمہ صاعقہ رازق، بانی اور ایگزیکٹو ڈائریکٹر، سنٹر فار سائیکوسوشل سپورٹ (CPS)، ڈاکٹر عائشہ زبیر، اسٹنٹ پروفیسر، NIP، قائد اعظم یونیورسٹی، اسلام آباد، محترمہ دیبا شہناز، سربراہ کمیونٹی سٹیفٹی اینڈ انفارمیشن پنجاب ایمرجنسی سروسز 1122، محترمہ صائمہ افضل، ماہر تعلیم، جناب عامر غنی میاں، CEO، پروسلوشن (پرائیویٹ) لمیٹڈ شامل تھے۔

سیمینار سے خطاب کرتے ہوئے مقررین نے زندگی کے مختلف شعبوں میں ذہنی صحت کی اہمیت کو اجاگر کیا اور بتایا کہ دن کی مناسبت سے دنیا بھر میں سیمینار منعقد کئے جاتے ہیں اور اعلانات کرائے جاتے ہیں۔ ڈاکٹر راشد آفتاب نے اس موقع پر اپنے خطاب میں کہا کہ دن کو منانے کا مقصد لوگوں میں ذہنی صحت کی اہمیت کے بارے میں آگاہی پیدا کرنا اور ذہنی صحت کی خدمات تک رسائی میں مشکلات اور ذہنی صحت کے نیٹ ورکس کو مضبوط بنانے کے بارے میں بتانا ہے۔ مہمان مقررین نے اپنے متنوع تجربات کی روشنی میں ذہنی صحت کے مختلف موضوعات جیسے ذہنی صحت کا فروغ، ذہنی صحت کے حصول میں درپیش خطرات، ملازمین کے لئے ذہنی صحت سے متعلق پروگرام، سکول کی سطح پر اساتذہ اور بچوں کی ذہنی صحت کی ضروریات وغیرہ پر اظہار خیال کیا۔ مقررین کے مطابق ذہنی صحت ایک ایسی کیفیت کا نام ہے جس میں افراد اپنی ممکنہ صلاحیتوں کو جان سکیں، روزمرہ کی زندگی کی کشیدگیوں کو برداشت کر سکیں اور معاشرے کے لئے کوئی مثبت خدمت سرانجام دے سکیں۔ اس وقت دنیا کی پندرہ فیصد آبادی ذہنی خرابی کا شکار ہے اور پاکستان میں بھی یہ شرح بہت زیادہ اچھی نہیں ہے۔ ذہنی خرابی جسمانی معذوری کی ایک بہت بڑی وجہ ہے۔ حکومتی اقدامات کے باوجود ذہنی صحت کی خدمات میں کمی کی وجوہات میں نامناسب لائحہ عمل، انسانی اور مالی وسائل کی کمیابی اور لوگوں میں اس بیماری کے بارے میں کم آگاہی شامل ہے۔ پاکستان صحت کے بارے میں اقوام متحدہ کے اہداف کے لئے کوشاں ہے کیونکہ پاکستان میں اس وقت پچاس لاکھ افراد ذہنی طور پر مفلوج ہیں۔ اس بات پر مزید زور دیا گیا کہ اس مقصد کو اجاگر کرنے کے لئے حکومت، سول سوسائٹی، خاندان اور انفرادی افراد کو ایک پالیسی اپنانے کی ضرورت ہے جس کے ذریعے ذہنی صحت کے بارے میں مکمل آگاہی حاصل کی جاسکے۔

INTERNATIONAL THE NEWS

Islamabad :The Riphah International University and Centre for Psychosocial Support (CPS) organised a seminar to mark the World Mental Health Day in order to raise public awareness of mental health at workplace.

Dr. Munir Mangrio, DG of the National Health Emergency Preparedness and Response Network-NHEPRN, was the chief guest on the occasion, who highlighted the significance of resilience of emergency service providers.

The speakers included Dr. Rashid Aftab, Director, Riphah University, Saiqa Raziq, Founder & ED, Centre for Psychosocial Support, Dr. Aisha Zubair, Assistant Professor NIP - Quaid-i-Azam University, Deebea Shahnaz, head Community Safety & Information Punjab Emergency Services 1122, Saima Afzal, Educational Consultant and Aamer Ghani Mian, CEO Pro-Solutions, Pvt Ltd.

Speaking at the seminar speakers highlighted the mental health concerns and emerging challenges in different walks of life and people all over the world hold events, making announcements while celebrating the day.

Dr Rashid Aftab highlighted that the purpose of celebrating this day is to raise public awareness about importance of mental health, stigma attached and barriers to access mental health service & strengthen support networks. The guest speakers with diverse professional backgrounds shared valuable thoughts on topics such as promoting mental health and well-being, psychosocial hazards of occupational mental health, disaster mental health- impacts of crises on emergency responders, employees mental health assistance program, emerging mental health needs of school teachers and children.

The speakers defined mental health as a state of well-being in which people realize their own potential, can cope with normal life stress or can work productively and contribute to their community.

They said mental disorders affected nearly 15 per cent of the world's population and the situation in Pakistan was also not promising. The speakers said poor mental health was one of the leading cause of disabilities. They said although the government and other stakeholders took number of initiatives, the issues related to mental health services were lacking due to ineffective frameworks, human and financial resources constraints and low level of awareness among the communities.

The speakers stressed that a holistic approach should be pursued to create awareness of the issue through the involvement of stakeholders, including government, civil society, families and communities.

<https://www.thenews.com.pk/print/238012-Awareness-of-mental-health-at-workplace-stressed>

National Herald

TRIBUNE

Editor-in-Chief: Ghulam Akbar

U.N WORLD MENTAL HEALTH DAY

Seminar on Mental Health at Workplace held at Riphah Int'l Varsity in Islamabad

ISLAMABAD, October 18: Riphah International University and Centre for Psychosocial Support (CPS) organized a seminar to observe WHO- World Mental Health Day in order to raise awareness on Mental Health at Workplace. October 10th marks as an anniversary to celebrate World Mental Health Day since 1992. Dr. Munir Mangrio, D.G National Health Emergency Preparedness and Response Network-NHEPRN graced the occasion as chief guest and highlighted the significance of resilience of emergency service providers. Distinguished speakers including Dr. Rashid Aftab, Director, Riphah University, Ms Saqia Razvi, Founder & E.D, Centre for Psychosocial Support, Dr. Aisha Zubair, Assistant Professor NIP - Quaid e Azam University, Ms Deeba Shahzad, Head Community Safety & Information

Punjab Emergency Services 1122, Ms Saima Afzal, Educational Consultant, Mr Armer Ghani Mian, CEO Pro-Solutions, Pvt Ltd. Speaking at the seminar speakers highlighted the mental health concerns an demergering challenges in different walks of life and people all over the world hold events, making announcements while celebrating the day.

Dr Rashid Aftab highlighted that the purpose of celebrating this day is to raise public awareness about importance of mental health, stigma attached and barriers to access mental health service & strengthen support networks. The guest speakers with diverse professional backgrounds shared valuable thoughts on topics such as Promoting mental health and well-being, Psychosocial hazards of occupational mental health, Disaster mental health-

impacts of crises on emergency responders, Employees mental health assistance program, emerging mental health needs of school teachers/ children. The speakers defined mental health as a state of well-being in which people realize their own potential, can cope with normal life stressor can work productively and contribute to their community. Mental disorders affect nearly 15 percent of the World's population and the situation in Pakistan is also not promising. Poor mental health is one of the leading cause of disabilities. Although the Government and other stakeholders took number of initiatives however the issues related to mental health services are lacking due to ineffective frameworks, human and financial resources constraints and low level of awareness among the communities. -PR



<http://www.dailyiht.com/epaper/main.php?action=epaper&id=main&page=2&dt=19-10-2017>



CITY

رقاہ انٹرنیشنل یونیورسٹی میں ذاتی صحت بارے میں سیمینار

اسلام آباد (نمائندہ خصوصی) رقاہ انٹرنیشنل یونیورسٹی نے اقوام متحدہ کے عالمی ذاتی صحت کے دن کی مناسبت سے کام کی نگہ پر ذاتی صحت پر سیمینار منعقد کیا، ڈائریکٹر جنرل نیشنل ہیلتھ ایمر جنسی پریوینشن اینڈ رسپانس ٹیم ڈاک کے ڈائریکٹر جنرل ڈاکٹر منیر منگڑجی اس موقع پر مہمان خصوصی تھے۔ انہوں نے فوری خدمات پیش کرنے والے افراد کی اہمیت کے بارے میں بتایا۔ مقررین میں ڈاکٹر راشد آفتاب، ڈائریکٹر رقاہ انسٹیٹیوٹ آف پبلک پالیسی، رقاہ انٹرنیشنل یونیورسٹی، سماجی رازق، ہائی ڈاکٹر عائشہ بیگم اور دیگر تارکین اہل اہل تھیں۔

https://www.express.com.pk/epaper/Index.aspx?Issue=NP_ISB&Page=City_Page002&Date=20171019&PageNo=2



رقابہ یونیورسٹی کے زیر اہتمام
ایک روزہ سیمینار کا انعقاد

اسلام آباد (ڈیلی ورلڈ) اسلام آباد یونیورسٹی اور مشترکہ
سائیکلوگس پھیل نے قومیتوں کے ذہنی صحت کے عالمی
دن کے حوالے سے کامی جگہ پر ذہنی صحت کی آگہی کے
بارے میں متعارف کیا۔ یونیورسٹی اور پھیل نے پینس ایجنڈ
رہنمائی میں ایک کے ذریعے نیشنل ڈاکٹر میڈیسن میں
مہمان خصوصی تھے۔ انہوں نے فوری خدمات پیش کرنے
والے لوگوں کی اہمیت کے بارے میں بتایا۔

https://e.dunya.com.pk/index.php?e_name=ISL&edate=2017-10-19&page=2



اسلام آباد، رفاہ انٹرنیشنل یونیورسٹی میں منعقدہ سیمینار کے موقع پر شرکاء کا گروپ فوٹو

ذہنی صحت، رفاہ انٹرنیشنل یونیورسٹی میں سیمینار کا انعقاد

دن منانے کا مقصد لوگوں میں ذہنی صحت کی اہمیت بارے آگاہی پیدا کرنا ہے، ڈاکٹر راشد

اسلام آباد (اوصاف) رفاہ انٹرنیشنل یونیورسٹی اور منٹور فار سائیکوسوشل سپورٹ (CPS) نے قوم متحدہ کے ذہنی صحت کے عالمی دن کے سلسلے سے کام کیا جس کے ذہنی صحت کی آگاہی کے بارے ایک سیمینار منعقد کیا۔ ہر سال دن اکتوبر کو ذہنی صحت کا عالمی دن منایا جاتا ہے۔ ڈاکٹر کلیر جنرل نکھل انیلو دھرمسی پبلس انڈیا ریجنلس اینڈ ریسیس نیٹ ورک (NIEPRN) کے ڈائریکٹر جنرل ڈاکٹر منیر سنگر نے اس موقع پر مہمان خصوصی تھے۔ انہوں نے فوری خدمات چھٹی کرنے والے افرادی اہمیت کے بارے میں تیز مقررین میں ڈاکٹر راشد آغاب، ڈاکٹر رفاہ انٹرنیشنل آف پبلک ہیلتھ، رفاہ انٹرنیشنل (ہائی ملٹی سپیشالائزیشن) نے

http://epaper.dailyausaf.com/page?station_id=1&page_id=29438&date=2017-10-19